



神戸総合型地域スポーツクラブ

和嶋はちのすクラブ

神戸総合型地域スポーツクラブとは神戸市教育委員会の所管、助成事業で小学校校区に1つずつ結成され、開放されている小学校施設を中心に活動する、地域住民によるスポーツクラブです。子どもからお年よりまで、入門者からトップアスリートまで全ての人にスポーツプログラムを提供することを目標としています。

春の新プログラム決定！

新プログラム1: はちのすトレーニングジム 5月8日スタート！

日時：月曜日から金曜日までの毎日 午後6時～9時
会場：クラブハウス(和嶋小学校内)
利用：はちのすクラブ会員のみご利用いただけます(無料)
設備：ローイングエルゴメーター Concept II-Dtype 2台
ほかトレーニングマシンをご用意しています

Q:エルゴメーターって何？
ええの？

A:ボート漕ぎのトレーニングマシン
なんですけど、良いです。全身運動
です。ここだけの話、はちのすクラブ
のスタッフが2ヶ月で3kg
痩せました。

新プログラム2: はちのすレガッタプロジェクト

地域の財産、兵庫運河浜山レガッタコースで競技用ボートに乗ってみませんか？ご高齢でも女性の方でも安心してお乗りいただけます。



体験乗艇イベント

一度乗ってみようかな

1人漕ぎ、2人漕ぎ
4人漕ぎ、色々なタイプ
があります。お一人でも
グループでもどうぞ

ボートに乗るための
基礎の基礎を週1回
1ヶ月の4回シリーズ
で身につけます

ボートスクール

生涯楽しめる漕艇
のための技術を
身につけます

ボートスクール アドバンス

試合出場などの目的
を持てるような技術
を週1回3ヶ月の12
回で身につけます

健康増進など生涯スポーツとしてのボート

全国中学選手権・インターハイ 国体などを目指した練習！！

はちのすクラブは昨年、チャンネルレガッタ実行委員会の立上げから参画し、兵庫運河でのボート競技振興に取り組んできました。今年から、はちのすクラブでもボートプログラムを提供します。そのため、はちのすクラブは(社)日本ボート協会・兵庫県ボート協会に加盟しました。はちのすクラブ会員は(社)日本ボート協会に選手登録でき、全日本選手権など公式大会に出場できます。

この春は 体験乗艇イベントとボートスクールを実施！

体験乗艇会(小学校3年生以上対象)

日時:平成18年5月14日(日)午前10時、11時の2回
平成18年5月20日(土)午後1時、2時の2回
会場:兵庫運河浜山レガッタコース
申込:3日前までに裏面連絡先まで
参加費:1人500円(はちのすクラブ会員は無料)
当日入会可
※お一人からお申込いただけます。詳細はお問い合わせください。

6月開講ボートスクール(毎月初開講)

日時:6月3、10、17、24日(土)午後1時～3時
会場:兵庫運河浜山レガッタコース
申込:5月末までに裏面連絡先まで
参加費:1人4000円
参加資格:小学校3年生以上の
はちのすクラブ会員
※毎月開講しますので、チャンスは毎月！

私がコーチです

藤田明裕
(ふじたあきひろ)



資格等
・日体協C級コーチ
・日体協C級指導員
・教員免状(保健体育)

新プログラム3: フリー卓球 5月8日スタート！

日時：月曜日から金曜日までの毎日 午後6時～9時
会場：クラブハウス(和嶋小学校内)
利用：はちのすクラブ会員のみご利用いただけます(無料)

自由に卓球が楽しめます。
ラケット・ピン球はご持参
ください。夜間ですので子供
だけの利用はできません。

裏面に続く

新プログラム4: 試合で勝つ卓球！ 5月20日スタート！

今、和嶋では卓球がブームです。PTA卓球や子供たちの卓球がとても盛り上がっています。市内ではオリンピック選考のような公式戦から、愛好家たちが開く、ほのぼのとした大会まで様々な試合が開催されています。「試合で勝ちたい！」という方、ぜひともご参加ください。(ただし、大会や試合に強制的に参加してもらうことはありません。) 全くの初心者の方でも楽しめるよう基本からの指導をいたします。もちろん経験者も大歓迎です。

日時：第1、第3、第5土曜日 午前9時～12時
会場：和嶋小学校体育館
参加資格：はちのすクラブ会員
小学校4年生～大人
参加費：無料(ラケット等用具は各自用意)
試合等の参加は実費負担願います
申込：下記連絡先まで

既存プログラム

単位クラブ	日時	会場	対象者	会費
少年野球	土・日・祝	校庭・他	小学生	3500円
少年サッカー	土・日・祝	校庭・他	小学生	
剣道	木曜日(祝除く) 18:30~20:00	体育館	小学生~一般	年会費 2500円
	第2・4日曜日 9:30~12:00			月会費 1400円 (兄弟2人目から1000円)
バドミントン	火・土曜日 19:00~21:00	体育館	一般	入会金 500円
	第2・4日曜日		小学生は親子で	月会費 500円
グラウンドゴルフ	第2・4日曜日	校庭・他	一般	入会金 400円
	第1・3土曜日 8:30~10:00			月会費 400円
書道	第2・4木曜日 19:00~20:30	多目的室	一般	入会金 1000円
				月会費 1500円
着付け	第2・4土曜日 14:00~16:00	クラブハウス	女性	月会費 1000円
健康体操	第1・3日曜日 10:00~11:30	体育館	一般	月会費 500円
コーラス	土曜日 10:00から12:00	多目的室	一般	入会金 1000円
				月会費1500円
ゴムバレーボール	金曜日 18:30~21:00	体育館	一般	参加費1回1000円

イベントのお知らせ

和嶋少年サッカークラブ サッカーフェスティバル

日時:4月30日(日)午前10時~
会場:三菱重工 和田グラウンド
参加資格:サッカー好きの小学生
参加費:無料
キックターゲット、キックコントロール
ボールキャッチなど楽しいゲームが
あります！

もりい 清盛フェスタ

神戸祭り協賛イベント 清盛フェスタに
和嶋はちのすクラブが出店します。
日時:4月23日(日)午前11時より
会場:新川運河キャナルフロムナード

はちのすクラブの出店はローイング
エルゴメーター体験(無料)と「たい焼き」
販売です
はちのすクラブ会員には「たい焼き」
プレゼント！(1人1個限り)会員証持参
当日入会受け付けます

フェスタでは運河での
ラジコンヨットレース、ライブ
パフォーマンス、面白自転車
朝市、ほっぺが落ちそうな
屋台、手作りアートなど、盛り
だくさんの内容です。
当クラブの友好提携クラブ
浜山Can成る倶楽部よさこい
舞遊団も出演します。

会員証リニューアル & ポイントキャンペーン！

和嶋はちのすクラブの会員証がリニューアルされます。1年間有効の冊子形式になります。中には活動への参加記録欄があり、はちのすクラブのプログラムやイベントに参加するたびにポイントスタンプを押します。はちのすジム、フリー卓球、清盛フェスタたい焼きプレゼントなども1ポイントです。参加ポイント50を達成するたびに素敵なプレゼントをお贈りします。新会員証は上記の単位クラブに入会された方は単位クラブを通じてお渡します。直接クラブ事務局に入会申込された方へは直接お渡しします。(もちろん、この方も単位クラブへ参加できます。)

友好提携クラブのご案内

当クラブと「浜山Can成る倶楽部」は友好提携クラブです。浜山Can成る倶楽部の会員は当クラブの会員限定プログラムに参加することができます。(ポイントキャンペーンを除く)

和嶋はちのすクラブ入会案内

・上記各単位クラブの会員は自動的にはちのすクラブ会員となります。単位クラブに入らなくても、はちのすクラブに入会できます。複数の単位クラブに入会できます。
・直接下記にて入会申込を受け付けています。

神戸市在住、在勤、通学の方ならどなたでも入会できます。

年会費:ジュニア(中学生以下) 500円
一般(高校生以上70歳未満) 1000円
シニア(70歳以上) 500円
※入会時に申し受けます。年度途中の入会も同額です。
退会時の返却はいたしません。

保険は別途個人で付保していただきますが、(財)スポーツ安全協会スポーツ安全保険の団体取りまとめをいたします。

お問い合わせ・お申込先

神戸総合型地域スポーツクラブ
和嶋はちのすクラブ 会長 道林幸次
事務局:神戸市兵庫区和田宮通6-1-8
和嶋小学校内
FAX:078-671-1335 TEL:090-3657-6439
e-mail:hachinosu@wadamisaki.com

2006年4月15日発行