



神戸総合型地域スポーツクラブ

和嶋はちのすくらぶ

神戸総合型地域スポーツクラブとは神戸市教育委員会の所管、助成事業で小学校区に1つずつ結成され、開放されている小学校施設を中心に活動する、地域住民によるスポーツクラブです。子どもからお年よりまで、入門者からトップアスリートまで全ての人にスポーツプログラムを提供することを目標としています。

2007年度プログラム決定!

ポイントキャンペーン 今年もやります!

和嶋はちのすくらぶの会員証は1年間有効の冊子形式です。中には活動への参加記録欄があり、はちのすくらぶのプログラムやイベントに参加するたびにポイントスタンプを押します。はちのすくらぶ、フリー卓球、清盛フェスタたい焼きプレゼントなども1ポイントです。
参加ポイント50を達成するたびに素敵なプレゼントをお贈りします。会員証は単位クラブに入会された方は単位クラブを通じてお渡します。直接クラブ事務局に入会申込された方へは直接お渡します。(もちろん、この方も単位クラブへ参加できます。)
どんどんプログラムに参加して、ポイントをあつめよう!

和嶋はちのすくらぶ入会案内

・後記各単位クラブの会員は自動的にはちのすくらぶ会員となります。単位クラブに入らなくても、はちのすくらぶに入会できます。複数の単位クラブに入会できます。
・直接下記にて入会申込を付けています。

神戸市在住、在勤、通学の方ならどなたでも入会できます。

年会費:ジュニア(中学生以下) 500円
一般(高校生以上70歳未満) 1000円
シニア(70歳以上) 500円
※入会時に申し受けます。年度途中の入会も同額です。退会時の返却はいたしません。

保険は原則、(財)スポーツ安全協会 スポーツ安全保険に加入していただきます。保険料は一般1500円、小中学生500円(どちらも年額)です。

お問い合わせ・お申込先

神戸総合型地域スポーツクラブ
和嶋はちのすくらぶ 会長 道林幸次
事務局: 神戸市兵庫区和田宮通6-1-8
和嶋小学校内
FAX: 078-671-1335 TEL: 090-3657-6439
e-mail: hachinosu@wadamisaki.com
2007年4月12日発行

もりもり 清盛フェスタ

神戸祭り協賛イベント 清盛フェスタに和嶋はちのすくらぶが出店します。
日時: 4月15日(日)午前11時より
会場: 新川運河キャナル・フロムナード
フェスタでは運河でのラジコンヨットレース、ライブパフォーマンス、面白自転車朝市、ほっぺが落ちそうな屋台、手作りアートなど、盛りだくさんの内容です。当クラブの友好提携クラブ 浜山Can成る倶楽部よさこい舞遊団も出演します。
はちのすくらぶの出店はローイングエルゴメーター体験(無料)と「たい焼き」販売です
はちのすくらぶ会員には「たい焼き」プレゼント!(1人1個限り)会員証持参 当日入会受付可

友好提携クラブのご案内

当クラブと「浜山Can成る倶楽部」は友好提携クラブです。浜山Can成る倶楽部の会員は当クラブの会員限定プログラムに参加することができます。(ポイントキャンペーンを除く)
また神戸で130年以上の歴史を誇る外国人スポーツクラブ(社)神戸レガッタアンドアスレチッククラブとも提携を結んでいます。三宮磯上公園にあるクラブハウスのレストランなど、はちのすくらぶ会員証提示でご利用いただけます。

全会員向けプログラム2:フリー卓球

日時: 月曜日から金曜日までの毎日 午後6時~9時
会場: クラブハウス(和嶋小学校内)
利用: はちのすくらぶ会員のみご利用いただけます(無料)

自由に卓球が楽しめます。ラケット・ピン球はご持参ください。夜間ですので子供だけの利用はできません。

全会員向けプログラム3:はちのすボートスクール

地域の財産、兵庫運河浜山レガッタコースで競技用ボートに乗ってみませんか?ご高齢でも女性の方でも安心してお乗りいただけます。

はちのすくらぶは一昨年、キャナルレガッタ実行委員会の立上げから参画し、兵庫運河でのボート競技振興に取り組んできました。昨年からはちのすくらぶでもボートプログラムを提供しています。小学生~高齢者まで、外国の方もボートを楽しんでいます。はちのすくらぶは(社)日本ボート協会・兵庫県ボート協会に加盟しています。はちのすくらぶ会員は(社)日本ボート協会に選手登録でき、全日本選手権など公式大会に出場できます。



体験乗艇とボートスクールを実施!

体験乗艇会 (小学校3年生以上対象)
日時: 毎週日曜日 午前中 (約30分程度、開始時刻はご相談に応じます。)
会場: 兵庫運河浜山レガッタコース
申込: 3日前までに表面連絡先まで
参加費: 1人500円(はちのすくらぶ会員は無料) 当日入会可
※お一人からお申込いただけます。詳細はお問い合わせください。

ボートスクール
日時: 毎週日曜日 午前9時~12時
会場: 兵庫運河浜山レガッタコース
申込: 表面連絡先まで
参加費: 1人月額4000円
参加資格: 小学校3年生以上の
はちのすくらぶ会員

指導者
藤田明裕 (ふじたあきひろ)
資格等
・日本体育協会公認スポーツ指導者
・教員免許(保健体育)

全会員向けプログラム4:試合で勝つ卓球!

今、和嶋では卓球がブームです。PTA卓球や子供たちの卓球がとても盛り上がっています。市内ではオリンピック選考のような公式戦から、愛好家たちが開く、ほのぼのとした大会まで様々な試合が開催されています。「試合で勝ちたい!」という方、ぜひともご参加ください。(ただし、大会や試合に強制的に参加してもらうことはありません。)全くの初心者の方でも楽しめるよう基本からの指導をいたします。もちろん経験者も大歓迎です。

日時: 第1、第3、第5土曜日 午前9時~12時
会場: 和嶋小学校体育館
参加資格: はちのすくらぶ会員
小学校4年生~大人
参加費: 無料(ラケット等用具は各自用意)
試合等の参加は実費負担願います
申込: 表面連絡先まで

単位クラブプログラム

(お問い合わせ等は、表面連絡先まで)

単位クラブ	日時	会場	対象者	会費	PRなど
少年野球	土・日・祝	校庭・他	小学生	3500円	野球に興味のある男の子・女の子集合!
少年サッカー	土・日・祝 午前または午後	校庭・他	小学生	月会費 2000円	サッカーを通して協調性や判断力などの人間力を養うことを目的としています。練習は楽しく、時には厳しく、いつも子供達の笑顔がいっぱいのチームです。サッカーフェスティバル、合宿等のイベントあり。
剣道	木曜日(祝除く) 18:30~20:00 第2・4日曜日 9:30~12:00	体育館	幼児年長~一般	年会費 2500円 月会費 1400円 (兄弟2人目から1000円)	竹刀を振れば気分爽快!他のスポーツに比べ消耗品が少なくとても経済的!!
バドミントン	火・土曜日 18:30~20:30	体育館	一般	月会費 500円	バドミントンはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。一緒にいい汗流しませんか?ストレス解消にもってこいですよ!!
グラウンドゴルフ	第2・4日曜日 第1・3土曜日 8:30~10:00	校庭・他	一般	月会費 400円	パターゴルフによく似たスポーツで、初めての方でもすぐに楽しめます。簡単でいて奥が深く、そこが又楽しさのゆえんです。まずは一度見学にお越しください。
書道	第2・4木曜日 19:00~20:30	多目的室	一般	入会金 1000円 月会費 1500円	
着付け	第2・4土曜日 14:00~16:00	クラブハウス	女性	月会費 1000円	1人で着れるようになってください。また、人にも着せてあげてください。
健康体操	第1・3日曜日 10:00~11:30	体育館	一般	月会費 500円	
コーラス	土曜日 10:00から11:30	多目的室	一般	入会金 1000円 月会費 1500円	年齢にかかわらずどなたでもご参加ください。
ゴムパレーボール	金曜日 18:30~20:30	体育館	一般	参加費 1回100円	日々、上を目指して練習しています。

全会員向けプログラム1:はちのすトレーニングジム

日時: 月曜日から金曜日までの毎日 午後6時~9時
会場: クラブハウス(和嶋小学校内)
利用: はちのすくらぶ会員のみご利用いただけます(無料)
設備: ローイングエルゴメーター Concept II-Dtype 2台
ほかトレーニングマシンをご用意しています

Q:エルゴメーターって何? ええの?
A:ボート漕ぎのトレーニングマシンなんです。良いです。全身運動です。ここだけの話、はちのすくらぶのスタッフが2ヶ月で3kg痩せました。

裏面に続く