



神戸総合型地域スポーツクラブ

# 和田岬はちのすくらぶ

神戸総合型地域スポーツクラブとは神戸市教育委員会の所管、助成事業で小学校区に1つずつ結成され、開放されている小学校施設を中心に活動する、地域住民によるスポーツクラブです。子どもからお年よりまで、入門者からトップアスリートまで全ての人にスポーツプログラムを提供することを目標としています。

## 2008年度プログラム

**ポイントキャンペーン  
今年もやります！**

和田岬はちのすくらぶの会員証は1年間有効の冊子形式です。中には活動への参加記録欄があり、はちのすくらぶのプログラムやイベントに参加するたびにポイントスタンプを押します。はちのすくらぶ、フリー卓球、清盛フェスタマシニング体験なども1ポイントです。  
参加ポイント50を達成するたびに素敵なプレゼントをお贈りします。会員証は単位クラブに入会された方は単位クラブを通じてお渡します。直接クラブ事務局に入会申込された方へは直接お渡します。(もちろん、この方も単位クラブへ参加できます。)  
**とんとんプログラムに参加して、ポイントをあつめよう！**

### 全会員対象無料プログラム1: はちのすトレニングジム

Q: エルゴメーターって何？  
ええの？  
A: ボート漕ぎのトレーニングマシンなんです。良いです。全身運動です。ここだけの話、はちのすくらぶのスタッフが2ヶ月で3kg 痩せました。

日時: 月曜日から金曜日までの毎日 午後6時～9時  
会場: クラブハウス(和田岬小学校内)  
利用: はちのすくらぶ会員のみご利用いただけます(無料)  
設備: ローイングエルゴメーター Concept II -Dtype 2台  
ほかトレーニングマシンをご用意しています

### 全会員対象無料プログラム2: フリー卓球

日時: 月曜日から金曜日までの毎日 午後6時～9時  
会場: クラブハウス(和田岬小学校内)  
利用: はちのすくらぶ会員のみご利用いただけます(無料)

自由に卓球が楽しめます。ラケット・ピン球はご持参ください。夜間ですので子供だけの利用はできません。

### 全会員対象無料プログラム3: 試合で勝つ卓球!

今、和田岬では卓球がブームです。PTA卓球や子供たちの卓球がとても盛り上がっています。市内ではオリンピック選考のような公式戦から、愛好家たちが開く、ほのぼのとした大会まで様々な試合が開催されています。「試合で勝ちたい!」という方、ぜひともご参加ください。(ただし、大会や試合に強制的に参加してもらうということはありません。)全くの初心者の方でも楽しめるよう基本からの指導をいたします。もちろん経験者も大歓迎です。

日時: 第1、第3、第5土曜日 午前9時～12時  
会場: 和田岬小学校体育館  
参加資格: はちのすくらぶ会員  
小学校4年生～大人  
参加費: 無料(ラケット等用具は各自用意)  
試合等の参加は実費負担願います  
申込: 表面連絡先まで

### 和田岬はちのすくらぶ入会案内

- ・後記各単位クラブの会員は自動的にはちのすくらぶ会員となります。単位クラブに入らなくても、はちのすくらぶに入会できます。複数の単位クラブに入会できます。
- ・直接下記にて入会申込を受けています。
- ・神戸市在住、在勤、通学の方ならどなたでも入会できます。
- ・年会費: ジュニア(中学生以下) 500円  
一般(高校生以上70歳未満) 1000円  
シニア(70歳以上) 500円
- ※入会時に申し受けます。年度途中の入会も同額です。退会時の返却はいたしません。

**お問い合わせ・お申込先**  
神戸総合型地域スポーツクラブ 和田岬はちのすくらぶ 会長 道林幸次  
事務局: 神戸市兵庫区和田宮通6-1-8 和田岬小学校内  
FAX: 078-671-1335 TEL: 090-3657-6439 e-mail: hachinosu@wadamisaki.com

### 友好提携クラブのご案内

当クラブと「浜山Can成る倶楽部」は友好提携クラブです。浜山Can成る倶楽部の会員は当クラブの会員限定プログラムに参加することができます。(ポイントキャンペーンを除く)  
また神戸で130年以上の歴史を誇る外国人スポーツクラブ(社)神戸レガッタアンドアスレチッククラブとも提携を結んでいます。三宮磯上公園にあるクラブハウスのレストランなど、はちのすくらぶ会員証提示でご利用いただけます。

裏面に続く



## 2008年度 会員対象有料プログラム

### 少年サッカー

日時: 土・日・祝 午前または午後  
会場: 和田岬小学校グラウンド他  
対象: 小学生のはちのすくらぶ会員  
参加費: 月額2000円

サッカーを通して協調性や判断力などの人間力を養うことを目的としています。練習は楽しく、時には厳しく、いつも子供達の実績がいつばいのチームです。サッカーフェスティバル、合宿等のイベントあり。

### 少年野球

日時: 土・日・祝  
会場: 小学校グラウンド他  
対象: 小学生の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 月額3500円

**野球に興味のある男の子・女の子集合!**

### グラウンドゴルフ

日時: 第2・4日曜日、第1・3土曜日 8:30～10:00  
会場: 小学校グラウンド他  
対象: 一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 月額400円

バナーゴルフによく似たスポーツで、初めての方でもすぐに楽しめます。簡単でいて奥が深く、そこが又楽しさのゆえんです。まずは一度見学にお越しください。

ペン習字  
休部中

### バドミントン

日時: 火曜日・土曜日 18:30～20:30  
会場: 和田岬小学校体育館  
対象: 一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 月額500円

バドミントンはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。一緒にいい汗流しませんか? ストレス解消にもってこいですよ!!

## ボート競技

地域の財産、兵庫運河浜山レガッタコースで競技用ボートに乗ってみませんか? ご高齢でも女性の方でも安心してお乗りいただけます。

### ボートチームの活動

日時: 毎週日曜日 午前9時～12時  
会場: 兵庫運河浜山レガッタコース  
申込: 表面連絡先まで  
参加費: 1人月額4000円  
参加資格: 小学校3年生以上の  
はちのすくらぶ会員

**基礎から指導いたします。  
お一人でも参加できます。**

### 体験乗船会(小学校3年生以上対象)

日時: 毎週日曜日 午前中  
(約30分程度、開始時刻はご相談に応じます。)  
会場: 兵庫運河浜山レガッタコース  
申込: 1週間前までに表面連絡先まで  
参加費: 1人500円(はちのすくらぶ会員は無料) 当日入会可  
※お一人からお申し込みいただけます。詳細はお問い合わせください。

はちのすくらぶは2005年、キャナルレガッタ実行委員会の立上げから参画し、兵庫運河でのボート競技振興に取り組んでまいりました。  
2006年から、はちのすくらぶでもボートプログラムを提供しています。小学生～高齢者まで、外国の方もボートを楽しんでいます。はちのすくらぶは(社)日本ボート協会・兵庫県ボート協会に加盟しています。はちのすくらぶ会員は(社)日本ボート協会に選手登録でき、全日本選手権など公式大会に出場できます。現在まで、朝日レガッタ・兵庫県民体育大会・関西選手権・兵庫県高校総体・大阪レガッタ・加古川市長杯レガッタなどに出場しています。

### ゴムバレー

日時: 水曜日・金曜日 18:30～20:30  
会場: 和田岬小学校体育館  
対象: 一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 1回100円

日々、上を目指して練習しています。



### コーラス

日時: 土曜日 10:00～11:30  
会場: 和田岬小学校多目的室  
対象: 一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 入会金1000円、月額1500円

年齢にかかわらずどなたでもご参加ください。

### 着付

日時: 第2・第4土曜日 14:00～16:00  
会場: クラブハウス  
対象: 女性の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 月額1000円

1人で着れるようになってください。  
また、人にも着せてあげてください。

### 剣道

日時: 木曜日(祝除く) 18:30～20:00  
第2・4日曜日 9:30～12:00  
会場: 和田岬小学校体育館  
対象: 幼児年長～一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 年額2500円+月額1400円  
(兄弟2人目から1000円)

竹刀を振れば気分爽快! 他のスポーツに比べ消耗品が少なくとても経済的!!

### 健康体操

日時: 第1・第3日曜日 10:00～11:30  
会場: 和田岬小学校体育館  
対象: 一般の、はちのすくらぶ会員  
参加費: 月額500円

楽しく健康増進。肩こりにもさようなら。

**皆様のご参加を  
お待ちしております**