



神戸総合型地域スポーツクラブ

和田岬はちのすクラブ

2014年度プログラム

神戸総合型地域スポーツクラブとは神戸市教育委員会の所管、助成事業で小学校区に1つずつ結成され、開放されている小学校施設を中心に活動する、地域住民によるスポーツクラブです。子どもからお年よりまで、入門者からトップアスリートまで全ての人にスポーツプログラムを提供することを目標としています。

全会員対象無料プログラム1：はちのすトレーニングジム

Q:エルゴメーターって何？
ええの？
A:ボート漕ぎのトレーニングマシンなんです、良いです。全身運動です。ここだけの話、はちのすクラブのスタッフが2ヶ月で3kg痩せました。

日時：火曜日、水曜日、木曜日 午後6時30分～9時
会場：クラブハウス(和田岬小学校内)
利用：はちのすクラブ会員のみご利用いただけます
(無料)
設備：ローイングエルゴメーター Concept II-Dtype 2台
ほかトレーニングマシンをご用意しています

全会員対象無料プログラム2：フリー卓球

日時：火曜日、水曜日、木曜日 午後6時30分～9時
会場：クラブハウス(和田岬小学校内)
利用：はちのすクラブ会員のみご利用いただけます
(無料)

自由に卓球が楽しめます。ラケット・ピン球はご持参ください。夜間ですので子供だけの利用はできません。

和田岬はちのすクラブ入会案内

- ・後記各単位クラブの会員は自動的にはちのすクラブ会員となります。単位クラブに入らなくても、はちのすクラブに入会できます。複数の単位クラブに入会できます。
- ・直接下記にて入会申込を受付けています。
神戸市在住、在勤、通学の方ならどなたでも入会できます。
- ・年会費：ジュニア(中学生以下) 500円
一般(高校生以上70歳未満) 1000円
シニア(70歳以上) 500円
- ※入会時に申し受けます。年度途中の入会も同額です。退会時の返却はいたしません。

お問い合わせ・お申込先

神戸総合型地域スポーツクラブ 和田岬はちのすクラブ 会長 道林幸次
事務局：神戸市兵庫区和田宮通6-1-8 和田岬小学校内
FAX:078-671-1335 TEL:090-3657-6439 e-mail:hachinosu@wadamisaki.com

2014年5月発行

少年野球

日時：土・日・祝
会場：小学校グラウンド他
対象：小学生男女の、はちのすクラブ会員
参加費：月額3500円
明るく元気に活動しています。
一緒に野球をしましょう。

会員対象有料プログラム

少年サッカー

日時：土・日・祝 午前または午後
会場：和田岬小学校グラウンド他
対象：年中～6年生の、はちのすクラブ会員
参加費：月額2000円
サッカーを通して協調性や判断力などの人間力を養うことを目的としています。練習は楽しく、時には厳しく、いつも子供達の笑顔がいっぱいのチームです。サッカーフェスティバル、合宿等のイベントあり。

グラウンドゴルフ

日時：第2・4日曜日、第1・3土曜日
8:30～10:00
会場：小学校グラウンド他
対象：一般の、はちのすクラブ会員
参加費：入会金400円 月額400円
定例会以外に
☆年2回の大会
☆区主催の大会
☆自然の中でプレーする一泊旅行など楽しんでます。

ゴムバレー

日時：水曜日・金曜日 18:30～20:30
会場：和田岬小学校体育館
対象：一般の、はちのすクラブ会員
参加費：1回100円
和気あいあいと楽しく「神戸一」を目指します。

ペン習字 休部中

コーラス

日時：土曜日 10:00～11:30
会場：和田岬小学校多目的室
対象：一般の、はちのすクラブ会員
参加費：入会金1000円、月額2500円
会員も高齢者が多いですが、歌を歌い大きな声を出して楽しく過ごしています。
白いブラウス黒のロングスカート赤い大きなコサージュを付けて舞台上立ちます、若くなりますよ～。

バドミントン 休部中

剣道

日時：木曜日(祝除く) 18:30～20:00
第2・4日曜日 10:00～12:00
会場：和田岬小学校体育館
対象：幼児年長～一般の、はちのすクラブ会員
参加費：年額2000円+月額1400円
(兄弟2人目から1000円)
子どもが少なくて困っています。
興味がある方は見学大歓迎です。
道具もお貸しできます。初心者OKです。

着付

日時：第2・第4土曜日 14:00～16:00
会場：クラブハウス
対象：女性の、はちのすクラブ会員
参加費：月額1000円
ダンスに眠っている着物を着てみませんか？一人で着れるようになりますよ。

皆様のご参加を
お待ちしております

健康体操

日時：第1・第3日曜日 10:00～11:30
会場：和田岬小学校多目的室
対象：はちのすクラブ会員
参加費：月額500円
老いも若きもリズムにあわせて体調に合わせた体操を、皆で楽しくやっています。
ぜひ、一緒に！

ボート競技

競技用ボートに乗ってみませんか？ご高齢でも女性の方でも安心してお乗りいただけます。
日時：毎週日曜日 午前9時～12時
会場：魚崎運河
※詳しくは左記連絡先までお問合せください
基礎から指導いたします。お一人でも参加できます。

卓球

日時：第1、第3、第5土曜日 9:30～11:30 同く13:30～16:30
会場：和田岬小学校体育館
対象：小学校5年生以上の、はちのすクラブ会員
(小学校4年生以下は保護者同伴)
参加費：無料(はちのすクラブ年会費のみ)

自由参加の卓球です。指導などはありませんが、卓球好きの方はどうぞお越しください。